



पुस्तक खिडकी

अंक ११ | २४ जुलै २०२१

गेल्या दीड वर्षात बदललेल्या परिस्थितीशी जुळवून घेता घेता आपली मुले अस्वस्थ झाली आहेत, कंटाळली आहेत, वैतागली आहेत, थोडीशी घाबरलेली आहेत. त्यांना शाळेची, मित्रांची आठवण येते आहे. अशा वेळी त्यांची चिडचिड, रागराग, त्रागा होणे अगदी स्वाभाविक आहे. ह्या भावनांचे समायोजन करण्यासाठी आपण मुलांना मदत करायला हवी. पुस्तक खिडकीच्या आजच्या अंकातून हाच प्रयत्न करतो आहे.

गोष्ट ऐकूया अक्कूला आवरेना राग

5+ वर्ष | प्रथम बुक्स



अक्कूचा तो दिवस फार विचित्र गेला. घडलेल्या अनेक गोष्टींमुळे ती भयंकर चिडली होती. अक्कूला राग का आला होता, आणि तो कसा मावळला, हे ऐकण्यासाठी चित्रावर क्लिक करा.

गोष्ट वाचूया चिडकू मिडकू

5+ वर्ष | प्रथम बुक्स



आई धोबीण (वॅंगटेल) पक्षी काळजीत पडली आहे. तिच्या पिल्लाला, म्हणजे मिडकूला आनंद व्यक्तच करता येत नाही! इतर प्राणी आणि पक्षी आनंदी झाले की काय काय करतात? मिडकूची गोष्ट वाचण्यासाठी चित्रावर क्लिक करा.

करून पाहूया रागाला लाव पळवून!

5+ वर्ष



रागावर ताबा मिळवला पाहिजे हे सर्वांना मान्य असतं. पण प्रत्यक्षात राग आपल्यावर काय करायचे? हे समजणे महत्वाचे आहे. राग पळवून लावणाऱ्या काही क्रिया दिल्या आहेत. मुलांना राग आल्यावर ह्यापैकी एखादी क्रिया करायला प्रोत्साहन देऊ या. स्वतः सुद्धा करू या. राग पळवून लावू या! कृती पाहण्यासाठी चित्रावर क्लिक करा.

मोठ्यांसाठी टेंपर टॅन्ट्रम्स

पालकनीती २००८



सौम्य हट्ट, वेडेवेडेपणा, तिसरं-विसरं, आक्रस्ताळेपणा, बिथरणं, क्रोध, भडका, रागानं बेभान होणं, हाताबाहेर जाऊन वागणं, डोकं फिरल्यासारखं वागणं, अशा चढत्या क्रमानं वाईट वागणं, ह्याला मिळून एकच संज्ञा - 'टेंपर टॅन्ट्रम्स'. मुलांमध्ये असे वागणे आढळले तर ते हाताळायचे? पालकांना हतबल करणाऱ्या ह्या वागण्याची करणे आणि त्यावरचे उपाय, ह्याबद्दल वाचण्यासाठी चित्रावर क्लिक करा.

वाचकांची पत्रे, मुलांनी केलेल्या कृती पाहण्यासाठी पुढचे पान पहा!



पुस्तक खिडकीचा हा अंक तुम्हाला कसा वाटला? आम्हाला कळवण्यासाठी पत्राच्या चिन्हावर क्लिक करा.
जिज्ञासा किड्स, पुणे | www.jidnyasaa.com | jidnyasakids@gmail.com | www.facebook.com/JidnyasaKids





पुस्तक खिडकी

अंक ११ | २४ जुलै २०२१

वाचक म्हणतात

पुस्तक खिडकी एक सुंदर उपक्रम

Shrirang Pise 22:17

to jidnyasakids ✓

मी गीतांजली, पुणे येथे राहते... मी आणि माझी मुलगी हा अंक नेहमी वाचतो, त्यातील नवनवीन कल्पना आम्हाला खूप आवडतात.

त्यातील काही ॲक्टिव्हिटी आम्ही करूनही बघतो.. दर शनिवारी आम्ही या अंकाची आतुरतेने वाट बघत असतो.

मानसी ताई, इतका सुंदर उपक्रम तुम्ही सुरू केल्याबद्दल आणि सर्वापर्यंत विनामूल्य पोहोचवता त्याबद्दल तुमचे मनापासून आभार!!



इंद्रायणी पिसे

Awesome Job...

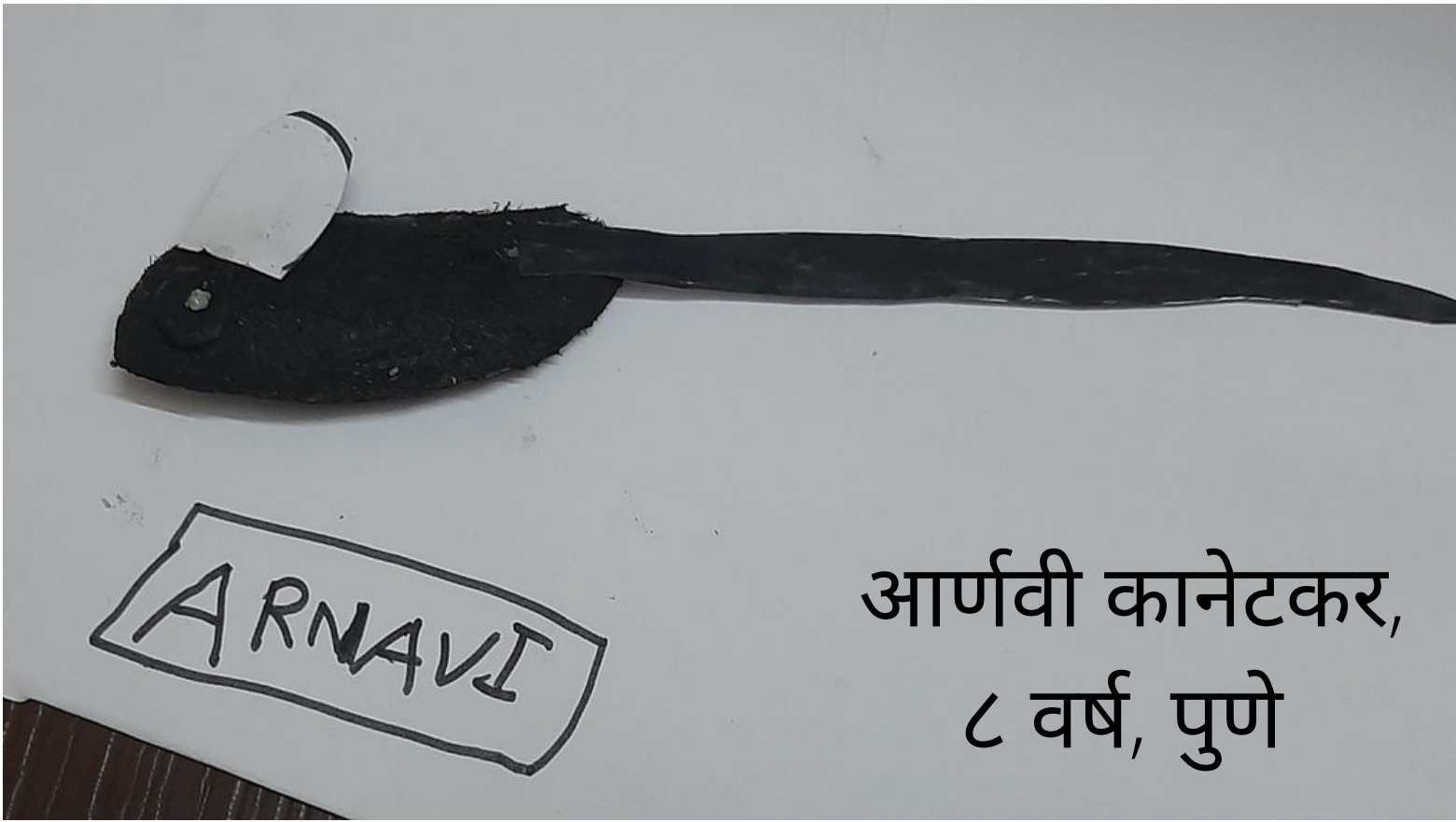
Inbox

Deepali Kulkarni Jul 3

to me ✓

Hi,
तुमचे पुस्तक खिडकी चे अंक खूप सुंदर असतात. माझे मुलं खूप enjoy करतात. तुम्ही मराठी भाषे साठी खूप मनापासून कामं करत आहात. पुढील वाटचाली साठी खूप शुभेच्छा...
मी दर शनिवारी खिडकी उघडायची आतुरतेने वाट बघते...

दिपाली कुलकर्णी..
वारजे, पुणे.



आर्णवी कानेटकर,
८ वर्ष, पुणे

राग आला की तू काय करतेस? करतोस? ते आम्हाला कळवणार का? आई, बाबा, आजी, आजोबा काय करतात ते त्यांना विचार, आणि आम्हाला ही सांग. तुमची उत्तरे येत्या अंकांमधून सगळ्यांना वाचायला मिळतील.

तुम्ही पुस्तक खिडकीमधील कृती केल्या असतील, पुस्तके, गोष्टी वाचल्या असतील तर आम्हाला कळवा, तुम्ही केलेल्या सुंदर कृती आपण अंकांमधून सर्वापर्यंत पोहोचवू. मोठ्या वाचकांसाठी : चांगल्या गोष्टी, शिक्षण, पालकत्व, मुले ह्या विषयातले तुम्हाला आवडलेले, उपयुक्त वाटलेले लेख, पुस्तके, विडिओ आम्हाला आवर्जून पाठवा.

पुस्तक खिडकीचे अंक तुमच्या ओळखीतील पालकांना, शिक्षकांना, आजी-आजोबांना पाठवायला विसरू नका!

email - jidnyasakids@gmail.com

आपली,

पुस्तक खिडकी टीम (मानसी, अनुप्रिता, वंदना)